


日	曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ	日	曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ
1	木	牛乳 なす入りドライカレー マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 米 豚挽き肉 なす かぼちゃ 玉葱 人参 ピーマン トマト パプリカ ピース マカロニ 卵 ハム きゅうり キャベツ 人参 玉葱 人参 しめじ パセリ	せんべい	スキムミルク チーズケーキ チーズ 生クリーム 卵	15	木	麦茶 ご飯 昆布入りふりかけ 野菜の五目煮 味噌汁	麦茶 米 しらす かつお節 昆布 ひじき 豚肉 厚揚げ さつま揚げ 高野豆腐 大根 人参 糸こんにゃく 干し椎茸 葱 玉葱 えのき もやし 小松菜	せんべい	スキムミルク トライフル カステラ 果物缶 生クリーム
2	金	牛乳 ごまだれうどん 洋風炒り豆腐 フルーツポンチ	牛乳 うどん 豚肉 大根 人参 きゅうり 天かす 豆腐 卵 ウィンナー ひじき ミックスベジタブル 生クリーム ゼリー パイン缶 もも缶 みかん缶 りんご缶 レーズン	ビスコ	スキムミルク ツナパン ツナ 玉葱 卵 牛乳 パセリ	16	金	オレンジジュース ロールパン 冬瓜入りシチュー ちくわの香味フライ キャベツの甘酢和え	オレンジジュース ロールパン 鶏肉 冬瓜 玉葱 人参 ブロッコリー 白菜 牛乳 生クリーム ちくわ チーズ 卵 ツナ キャベツ 人参	白い風船	スキムミルク コーンフ레이크ケーキ コーンフ레이크 マシュマロ
3	土	牛乳 ロコモコ丼 大根とハムのサラダ 豆腐とわかめのスープ	牛乳 米 合い挽き肉 玉葱 卵 キャベツ トマト ハム 大根 人参 きゅうり 豆腐 わかめ 人参 えのき	クッキー	スキムミルク 果物 お菓子	17	土	麦茶 ご飯 魚のお好み焼き風 友禅和え 味噌けんちん汁	麦茶 米 白切り身魚 かつお節 青海苔 カニカマ 春雨 きゃべつ きゅうり 人参 厚揚げ 大根 人参 ごぼう 里芋 小松菜	ビスケット	スキムミルク 果物 お菓子
5	月	愛情弁当		ビスケット	スキムミルク クリームコンフェ	20	火	牛乳 ご飯 蒸し鶏の中華和え 照りじゃが キャベツとベーコンのスープ	牛乳 米 鶏肉 深葱 きゅうり 玉葱 水菜 コーン じゃが芋 ベーコン キャベツ えのき 小松菜	クッキー	スキムミルク ミルクチヂミ 卵 牛乳 ツナ チーズ 玉葱 かぼちゃ
6	火	牛乳 ご飯 鶏肉のカレー南蛮漬け 炒り卵のサラダ 春雨スープ	牛乳 米 鶏肉 卵 じゃが芋 きゅうり キャベツ 人参 春雨 ベーコン 玉葱 人参 チンゲン菜	白い風船	スキムミルク りんごとレーズンのケーキ りんご 卵 レーズン 牛乳	21	水	牛乳 サラダうどん 根菜の煮物 梨	牛乳 うどん 鶏肉 きゅうり 人参 わかめ コーン 厚揚げ 大根 人参 ごぼう 里芋 キヌサヤ 梨	ビスコ	スキムミルク ごへいもち もち米
7	水	麦茶 ご飯 豚レバーの旨味噌和え じゃが芋のごま酢和え すまし汁	麦茶 米 豚レバー ひじき じゃが芋 パプリカ きゅうり 大根 人参 えのき 糸こんにゃく 葱	ビスコ	スキムミルク 卵サンド 食パン 卵 パセリ	22	木	麦茶 ご飯 きな粉風味肉味噌 揚げ魚の野菜あんかけ にらと春雨の卵スープ	麦茶 米 豚挽き肉 深葱 白切り身魚 玉葱 ピーマン 人参 筍 卵 春雨 椎茸 人参 にら	ウエハース	スキムミルク パンプリン 牛乳 食パン
8	木	りんごジュース ムース ミルクパン 魚のマヨネーズ焼き 豆腐サラダ ミネストローネ	りんごジュース アンパンマンストロベリームース ミルクパン 白切り身魚 玉葱 マッシュルーム パセリ 豆腐 ハム 春雨 人参 きゅうり マカロニ ベーコン 玉葱 じゃが芋 人参 キャベツ セロリ	バナナ	ココアミルク ポテトフライ ゼリー	24	土	麦茶 シューシュー(沖縄の炊き込みご飯) ピーマンチャンプル もずく汁	麦茶 米 押し麦 豚肉 ひじき 人参 干し椎茸 葱 豚肉 ベーコン 豆腐 高野豆腐 ピーマン パプリカ キャベツ 厚揚げ もずく えのき にら	せんべい	スキムミルク 果物 お菓子
9	金	麦茶 わかめご飯 里芋のそぼろあんかけ しらすの酢の物 十五夜ゼリー	麦茶 米 押し麦 わかめ 鶏挽き肉 里芋 大根 人参 玉葱 ピース しらす ほうれん草 もやし 人参 キャベツ きゅうり 十五夜ゼリー	ウエハース	スキムミルク おからドーナツ おから 卵 牛乳	26	月	牛乳 ライ麦パン 鶏肉の磯辺焼き 温野菜サラダ 冬瓜スープ	牛乳 ライ麦パン 鶏肉 チーズ 生クリーム パセリ キャベツ ブロッコリー 人参 コーン 卵 ベーコン 冬瓜 玉葱 人参 しめじ パセリ	ビスケット	ココアミルク ボンデドーナツ せんべい
10	土	牛乳 ご飯 豚肉のパン粉焼き ブロッコリーサラダ きのこのスープ	牛乳 米 豚肉 卵 チーズ ブロッコリー カリフラワー コーン ベーコン えのき しめじ エリンギ 人参 キャベツ パセリ	せんべい	スキムミルク 果物 お菓子	27	火	麦茶 ご飯 豚肉のケチャップ煮 コールスローサラダ かき卵汁	麦茶 米 豚肉 玉葱 マッシュルーム ピース キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 パイン缶 卵 しめじ にら わかめ	クッキー	スキムミルク ポテトサンド 食パン じゃが芋 コーン
12	月	麦茶 ご飯 冬瓜のカレー煮 カミカミサラダ 食べるいりこ	麦茶 米 豚肉 ちくわ 厚揚げ 冬瓜 玉葱 人参 深葱 ハム 大豆 さつま芋 きゅうり コーン いりこ	ポーロ	ミロミルク クリームパン	28	水	牛乳 ビビンバ丼 ツナサラダ わかめスープ	牛乳 米 牛肉 大根 人参 ほうれん草 大豆もやし ツナ きゅうり キャベツ パプリカ 人参 わかめ 人参 えのき 葱	白い風船	スキムミルク オレンジケーキ 絹豆腐 オレンジジュース
13	火	牛乳 冷やしそうめん にがうり入りかき揚げ もやしの醤油和え	牛乳 そうめん 卵 人参 葱 えび ちくわ にがうり 玉葱 人参 コーン さつま揚げ もやし	ビスコ	スキムミルク ゆかりとしらすのおにぎり 米 しらす ゆかり 食べるいりこ	29	木	麦茶 ご飯 きびなごのかば焼き風 五色和え そうめん味噌汁	麦茶 米 きびなご 卵 ささみ 人参 ほうれん草 きゅうり わかめ そうめん 薄揚げ なす 玉葱 小松菜	ポーロ	ミロミルク 牛乳パン
14	水	麦茶 麻婆なす丼 中華サラダ 中華風コーンスープ	麦茶 米 合い挽き肉 豆腐 なす 玉葱 人参 大豆もやし トマト 人参 きゅうり きくらげ 卵 チンゲン菜 コーン	クッキー	スキムミルク かぼちゃようかん かぼちゃ	30	金	牛乳 ミートスパゲティ ごまフレンチ 豆乳スープ クレープ	牛乳 スパゲティ 合い挽き肉 玉葱 人参 パセリ 生クリーム ささみ キャベツ きゅうり もやし ほうれん草 きくらげ ベーコン かぼちゃ 玉葱 人参 しめじ 豆乳 クレープ	バナナ	スキムミルク たぬきおにぎり 米 揚げ玉 青海苔 食べるいりこ