

令和 8年



給食予定献立表

今月の給食土おやつ平均栄養価

3歳以上児 564kcal タンパク質 23.8g 脂質 16.2g 塩分 1.9g  
 3歳未満児 484kcal タンパク質 19.5g 脂質 13.7g 塩分 1.6g

日曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満)	3時のおやつ	日曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ
2月	牛乳 大豆入りドライカレー 水菜のフレンチサラダ スミータン 卵ボーロ	牛乳 米 大豆 豚挽き肉 チーズ 玉葱 人参 ビーマン パプリカ レーズン ちくわ 水菜 人参 りんご ヨーグルト 卵 ベーコン 玉葱 干し椎茸 パセリ 卵ボーロ	ビスコ	スキムミルク 鬼蒸しパン さつま芋 卵 牛乳 ごま	16月	麦茶 しらすわかめご飯 筑前煮 ツナの甘酢和え 食べるいりこ	麦茶 米 押し麦 しらす わかめ ごま 鶏肉 厚揚げ 里芋 大根 人参 こぼろ いんげん 糸こんにゃく 昆布 ツナ キャベツ 人参	ビスコ	ヨーグルトスキム アスパラガスビスケット
3火	麦茶 ご飯 魚の変わり西京焼き なます レタスと豚肉のすまし汁	麦茶 米 白切り身魚 ごま しらす 薄揚げ 大根 人参 きゅうり ごま 豚肉 レタス 人参 こぼろ 深葱	せんべい	スキムミルク レーズンのケーキ レーズン 卵 コーンフレーク 生クリーム	17火	牛乳 野菜ラーメン 桜島大根の田楽 フルーツポンチ	牛乳 中華麺 豚肉 もやし キャベツ 人参 なら 深葱 桜島大根 ゼリー みかん缶 りんご缶 もも缶 パイン缶 レーズン	せんべい	スキムミルク じゃが餅 じゃが芋
4水	麦茶 ツナご飯 揚げ出し豆腐のあんかけ 味噌汁 食べるいりこ	麦茶 米 押し麦 ツナ 人参 玉葱 筍 干し椎茸 豆腐 豚挽き肉 玉葱 人参 しめじ ほうれん草 薄揚げ 白菜 かぼちゃ わかめ いりこ	バナナ	スキムミルク ポテトサンド 食パン じゃが芋 コーン パセリ	18水	牛乳 ご飯 鯷フライのごまだれかけ 白菜ときのこのおひたし さつま汁	牛乳 米 鯷切り身 卵 豆乳 ごま かつお節 白菜 人参 しめじ 鶏肉 薄揚げ さつま芋 玉葱 人参 大根 葱 干し椎茸	クッキー	スキムミルク ミルククリームパン ロールパン 牛乳
5木	愛情弁当日		クッキー	スキムミルク カステラドーナツ	19木	麦茶 五目ひじきご飯 野菜のおろし和え そうめん味噌汁	麦茶 米 押し麦 豚肉 大豆 厚揚げ 人参 ビーマン ひじき ごま じゃが芋 大根 きゅうり 人参 コーン そうめん 薄揚げ ナス 玉葱 葱	バナナ	スキムミルク マカロニおべかわ マカロニ
6金	牛乳 ご飯 麻婆桜島大根 フライドポテト 拌三絲	牛乳 米 豚挽き肉 桜島大根 深葱 玉葱 干し椎茸 フライドポテト 春雨 ハム 卵 きゅうり もやし 人参 ごま	ビスケット	スキムミルク オレンジケーキ 絹豆腐 オレンジジュース	20金	麦茶 ご飯 干草焼き 糸こんにゃくのサラダ 海苔汁	麦茶 米 卵 鶏挽き肉 玉葱 パプリカ いんげん 干し椎茸 薄揚げ 人参 きゅうり 糸こんにゃく 豆腐 青さ海苔	ビスケット	スキムミルク パンプリン 食パン 牛乳
7土	麦茶 ご飯 根菜入り鶏つくねバーグ ゆり干し大根のツナマヨサラダ 味噌汁	麦茶 米 鶏挽き肉 ごぼろ レンコン 人参 玉葱 ツナ 切り干し大根 きゅうり 人参 豆腐 深葱 小松菜 えのき	ビスコ	スキムミルク お菓子	21土	牛乳 ご飯 鶏肉のレモンソース和え フロccoliーのおかか和え 豆乳スープ	牛乳 米 鶏肉 レモン かつお節 大根 フロccoliー ベーコン かぼちゃ 玉葱 人参 しめじ 豆乳	せんべい	スキムミルク 果物 お菓子
9月	牛乳 変わりナポリタン チキンサラダ 白菜のスープ	牛乳 スバゲティ ベーコン 玉葱 人参 ビーマン トマト エリンギ ささみ 人参 ほうれん草 キャベツ ベーコン 白菜 玉葱 椎茸 パセリ	クラッカー	スキムミルク おやつ風がね さつま芋 レーズン ごま	24火	麦茶 三色丼 豆腐のサラダ 味噌汁	麦茶 米 鶏挽き肉 卵 人参 いんげん 春雨 豆腐 ハム きゅうり 人参 里芋 こぼろ 小松菜 わかめ	クラッカー	ミロミルク メロンパン
10火	麦茶 ご飯 魚のお好み焼き風 ささみのごま味噌和え 田舎汁	麦茶 米 白切り身魚 青海苔粉 ささみ キャベツ 人参 ごま 厚揚げ 大根 人参 こぼろ 小松菜	ウエハース	スキムミルク きな粉ラスク 食パン きな粉	25水	麦茶 ご飯 鯖のごま味噌かけ 彩り和え すまし汁	麦茶 米 鯖切り身 ごま ハム キャベツ 人参 パプリカ きゅうり もやし 厚揚げ 白菜 人参 小松菜 エリンギ	ビスコ	スキムミルク かぼちゃようかん かぼちゃ
12木	麦茶 ひじきの佃煮 桜島大根の旨煮 しめじのおかマヨ和え	麦茶 米 しらす ひじき きくらげ ごま 豚肉 桜島大根 人参 深葱 糸こんにゃく ツナ かつお節 小松菜 人参 きゅうり しめじ	せんべい	スキムミルク コロコロボール さつま芋 コーンフレーク	26木	牛乳 ふわっといちご ミルクパン タンダーチキン唐揚げ 温野菜のサラダ ウィンナーポトフ	牛乳 ふわっといちご ミルクパン 鶏肉 ヨーグルト キャベツ フロccoliー 人参 コーン ウィンナー じゃが芋 人参 大根 白菜	バナナ	スキムミルク 味噌焼きおにぎり 米 食べるいりこ
13金	りんごジュース ♥プリン ロールパン 鶏唐揚げ フレンチサラダ コーン卵スープ	りんごジュース ♥のカッププリン ロールパン 鶏肉 ほうれん草 きゅうり りんご みかん缶 パイン缶 レーズン 卵 玉葱 コーン パセリ	クッキー	スキムミルク カルシウムおにぎり 米 チーズ 小松菜 しらす かつお節 食べるいりこ	27金	牛乳 肉うどん 洋風白和え パイナップルきんとん	牛乳 うどん 牛肉 かまぼこ 玉葱 人参 深葱 豆腐 ハム カリフラワー ほうれん草 いんげん ごま さつま芋 パイン缶	ウエハース	ココアミルク サブレ せんべい
14土	牛乳 ご飯 鮭のムニエル 香味サラダ スープヌードル	牛乳 米 鮭切り身 豆乳 ささみ 昆布 キャベツ きゅうり 人参 もやし スバゲティ ベーコン 玉葱 人参 パセリ	ビスケット	スキムミルク 果物 お菓子	28土	牛乳 ご飯 魚のパン粉焼き 醤油フレンチ レタススープ	牛乳 米 白切り身魚 チーズ パセリ ちくわ 人参 キャベツ ほうれん草 きゅうり もやし わかめ ベーコン レタス 玉葱 人参 えのき	せんべい	スキムミルク 果物 お菓子

※13日(木) そら組さんからのリクエストメニューです!