

令和 8年



給食予定献立表

日曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ	日曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ	
1火	牛乳 ハヤシライス 豆乳ドレッシングサラダ 野菜スープ	牛乳 米 牛肉 玉葱 人参 マッシュルーム グリーンピース ハム キャベツ きゅうり にんにく ブロッコリー コーン 豆乳 ごま 卵 じゃが芋 玉葱 トマト おくら	クッキー	スキムミルク カップケーキビザ 卵 牛乳 ピーマン パプリカ コーン	15火	麦茶 ご飯 鮭のごま酢照り焼き ブロッコリーのなめたけ和え 五目汁	麦茶 米 鮭切り身 ごま ブロッコリー 人参 えのき 鶏肉 薄揚げ 大根 人参 ごぼう 葱	クッキー	スキムミルク ハムとコーンの煮しやん ハム コーン 牛乳 卵	
2水	牛乳 ごまだれ冷やし中華 すり身入り芋天 フルーツヨーグルト	牛乳 中華麺 ささみ ハム 卵 きゅうり 人参 もやし ごま 魚のすり身 卵 さつま芋 みかん缶 バイン缶 もも缶 りんご缶 レーズン ヨーグルト	ビスケット	スキムミルク スナック菓子	16水	牛乳 胚芽ロールパン 鶏唐揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ	牛乳 胚芽ロールパン 鶏肉 スパゲティ ハム 卵 きゅうり 人参 キャベツ バイン缶 玉葱 人参 しめじ パセリ	ビスケット	スキムミルク 芋ようかん さつま芋	
3木	麦茶 ご飯 魚の変わり西京焼き 五色和え みぞれ汁	麦茶 米 鰯切り身魚 ごま ささみ 卵 きゅうり ほうれん草 人参 わかめ ごま 豆腐 薄揚げ 大根 人参 深葱	バナナ	スキムミルク レーズンクッキー レーズン	17木	愛情弁当日		せんべい	ココアミルク マドレーヌ	
4金	牛乳 ごまロールパン 冬瓜のシチュー フライドポテト カニサラダ	牛乳 ごまロールパン 鶏肉 冬瓜 白菜 玉葱 人参 ブロッコリー 牛乳 生クリーム フライドポテト カニカマ キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草	せんべい	スキムミルク オレンジゼリー オレンジジュース	18金	牛乳 ご飯 魚のチリソース コロコロ野菜のごまサラダ キャベツとベーコンのスープ	牛乳 米 白切り身魚 深葱 大豆 じゃが芋 かぼちゃ 人参 いんげん ごま ベーコン キャベツ 小松菜 えのき	ボーロ	スキムミルク プリンアラモード 牛乳 みかん缶 バイン缶 生クリーム	
5土	麦茶 ご飯 揚げ出し豆腐 なすとかぼちゃのそぼろあん すまし汁	麦茶 米 豆腐 葱 鶏挽き肉 なす かぼちゃ 玉葱 大根 人参 小松菜 えのき わかめ	クラッカー	スキムミルク 果物 お菓子	19土	麦茶 焼き肉丼 ナムル 豆腐とわかめのスープ 食べるいりこ	麦茶 米 豚肉 玉葱 ハム きゅうり 人参 もやし ほうれん草 コーン ごま 豆腐 人参 えのき わかめ いりこ	クラッカー	スキムミルク 果物 お菓子	
7月	麦茶 焼きとり丼 白和え 味噌汁 食べるいりこ	麦茶 ご飯 鶏肉 深葱 豆腐 人参 ほうれん草 椎茸 糸こんにゃく ごま じゃが芋 かぼちゃ ごぼう 小松菜 いりこ	ビスコ	ミロミルク クッキー せんべい	24木	麦茶 ご飯 栄養ふりかけ 冬瓜のカレー煮 彩り和え	麦茶 米 しらす かつお節 ひじき 青のり粉 ごま 豚肉 厚揚げ 薄揚げ 冬瓜 玉葱 人参 深葱 ハム キャベツ 人参 きゅうり パプリカ もやし	ビスコ	スキムミルク おはぎ 米 餅米 小豆あん	
8火	麦茶 ご飯 千草焼き 糸こんにゃくのサラダ 田舎汁	麦茶 米 卵 鶏挽き肉 玉葱 パプリカ いんげん 干し椎茸 薄揚げ 糸こんにゃく きゅうり 人参 厚揚げ 里芋 大根 人参 ごぼう 小松菜	クッキー	スキムミルク コーントースト 食パン コーン パセリ	25金	麦茶 栗ときのこのご飯 里芋と厚揚げのそぼろあん 味噌汁 十五夜デザート	麦茶 米 押し麦 栗 薄揚げ 人参 しめじ えのき 鶏挽き肉 厚揚げ 里芋 大根 人参 玉葱 グリーンピース なす キャベツ もやし わかめ ゼリー	バナナ	スキムミルク 卵サンド 食パン 卵 パセリ	
9水	牛乳 ご飯 魚のタルタルチーズ焼き 香味サラダ もずくとチンゲン菜のスープ	牛乳 米 白切り身魚 卵 チーズ パセリ ささみ キャベツ きゅうり 人参 もやし 昆布 カニカマ もずく 玉葱 人参 筍 チンゲン菜	ビスケット	スキムミルク もちもち豆腐ケーキ 絹豆腐 卵	26土	麦茶 ご飯 鯖のアップルソース 焼きナスの酢の物 親子汁	麦茶 米 鯖切り身 玉葱 りんご なす トマト きゅうり 鶏肉 卵 かまぼこ 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸	クッキー	スキムミルク 果物 お菓子	
うめ 10木	りんごジュース カレーうどん カミカミサラダ ぶどうゼリー	りんごジュース うどん 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン しめじ ハム 大豆 さつま芋 きゅうり コーン ぶどうゼリー	クラッカー	スキムミルク お好み焼き風お焼き 米 かつお節 青のり粉 食べるいりこ	28月	麦茶 ご飯 鶏肉のカレー南蛮 野菜の和え物 かき卵汁	麦茶 米 鶏肉 キャベツ 人参 アスパラ エリンギ ごま 卵 しめじ わかめ 干し椎茸 パセリ	ビスケット	スキムミルク ほうれん草と チーズのケーキ チーズ 牛乳 卵 ほうれん草	
11金	麦茶 五目ひじきご飯 きゅうりの酢の物 さつま汁	麦茶 米 豚肉 大豆 厚揚げ 人参 ピーマン ひじき ごま ツナ きゅうり もやし わかめ 鶏肉 薄揚げ さつま芋 大根 人参 玉葱 干し椎茸 葱	せんべい	スキムミルク トライフル 食パン 果物缶 生クリーム	29火	牛乳 ご飯 豚レバーのあけほの和え ブロッコリーのツナサラダ ジュリアンスープ	牛乳 米 豚レバー 牛乳 ツナ ブロッコリー 人参 コーン ベーコン 玉葱 人参 小松菜 えのき	せんべい	ココアミルク ツイストロベリーパン	
12土	麦茶 ご飯 豚肉の変わり味噌和え もやしの醤油マヨ和え むらも汁	麦茶 米 豚肉 じゃが芋 人参 パセリ さつま揚げ もやし ごま 卵 玉葱 人参 チンゲン菜	ビスコ	スキムミルク 果物 お菓子	30水	牛乳 クリームシチューパスタ ポイルウィンナー フレッシュサラダ ととやき	牛乳 スパゲティ ツナ 玉葱 しめじ パセリ 牛乳 生クリーム ウィンナー きゅうり ほうれん草 りんご みかん缶 バイン缶 レーズン ととやき	バナナ	スキムミルク 味噌焼きおにぎり 米 食べるいりこ	
14月	麦茶 ご飯 松風焼き ほうれん草のしらす和え 味噌汁	麦茶 米 鶏挽き肉 玉葱 ごま しらす 卵 ほうれん草 人参 ごま 豆腐 大根 人参 小松菜 えのき	ウエハース	スキムミルク セサミトースト 食パン ごま	※10日(木)うめ組さんからのリクエスト献立です！ 今月の給食とおやつ平均栄養価 3歳以上児 561kcal タンパク質 23.5g 脂質 16.9g 糖分 18g 3歳未満児 487kcal タンパク質 18.5g 脂質 14.7g 糖分 18g					